



Digital Health Literacy Telehealth Services

数字健康素养与远程医疗服务

讲座内容包括：

- 了解您的身体和健康需求 —— 每日自我检查及其他生命体征
- 如何足不出户找到可靠的健康信息
- 什么是数字健康与远程医疗
- 介绍新西兰远程医疗服务
- 有关诊所和全科医生（GP）的信息
- 问答互动活动

地点: 豪威克图书馆 Howick Library

时间: 2025年10月15日 10:30-12:00

现在就报名！

豪威克图书馆前台，或邮件

howick.library@aucklandcouncil.govt.nz

